

# 部活動 生徒にとって望ましいスポーツ・文化芸術環境とするために

生徒が学習活動や部活動、学校外の活動、休養や睡眠などのバランスのとれた生活ができるよう、「北海道の部活動の在り方に関する方針」では、**休養日・活動時間の基準**を示しています。

## ◇ 休養日・活動時間の設定（中学校・高等学校段階共通）

**休養日** 週 当たり **2日** 以上

**活動時間**

**平日**：長くとも **2時間** 程度

**休日**：長くとも **3時間** 程度

**週当たり**：**11時間** 程度の範囲内

※R8.4 改正により修正・追加



R8.4月改正により  
休日1日、平日1日の  
縛りがなくなりました

### 【高等学校段階における休養日・活動時間の弾力的な設定】

高等学校段階においても上記の基準を基本としますが、中学校段階の基礎の上に多様な教育が行われていること、部活動と密接に関わる分野への進路希望を有する生徒もいることなどから、**一定の要件※**の下、休養日・活動時間の弾力的な設定も可能です。

※一定の要件：部活動指導に係る教員の負担軽減につながる方策をとっていること

<休養日>

週1日以上 プラス 月1日以上

<活動時間>

平日：3時間程度

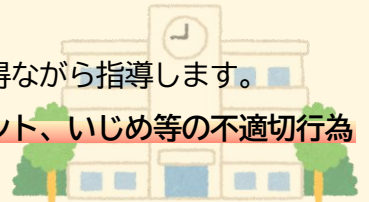
休日：4時間程度

週当たり：16時間程度の範囲内



## ◇ 学校の取組

- ・校長は「学校の部活動に係る活動方針」を策定・公表するとともに、**校内に部活動に係る相談・要望の窓口を設置**します。
- ・年間及び月間の活動計画等を配布するなどして、保護者・生徒の理解を得ながら指導します。
- ・生徒の心身の健康管理、**事故防止、指導者による暴力・暴言・ハラスメント、いじめ等の不適切行為の根絶を徹底**します。



## ◇ 家庭や地域での取組

- ・休養日・活動時間の設定など、学校の取組に御理解いただきますとともに、**学校と家庭・地域が連携しながら部活動に取り組める環境づくり**に御協力いただきますようお願いいたします。
- ・国が令和8年度（2026年度）から令和13年度（2031年度）を改革実行期間と位置付けている公立中学校における「**部活動の地域展開**」の取組に御理解・御協力いただきますようお願いいたします。

部活動に関する北海道の取組等については下記をご覧ください。

北海道教育委員会ホームページ▼

<https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gkk/index.html>



## ◇ 部活動に関するQ&A

### Q 部活動は必ず加入する必要がありますか？

部活動は、**生徒の自主的、自発的な参加により行われるもの**です。部活動への参加を義務付けたり、活動を強制したりすることは適切ではありません。

### Q 休日3時間程度の活動のはずなのに9時集合13時解散は違反ですか？

**活動時間には、準備や片付け、休憩時間などは含みません**。集合・解散の時間だけでは、活動時間の基準を満たしているかどうか判断できませんが、毎回、準備や片付けの時間が長い場合には、準備や片付けの時間を踏まえて活動時間そのものを短めに設定するなどの配慮が必要と考えます。

### Q 「部活動の地域展開」ってどういうこと？

少子化が進み、部活動の数が減少したり、部員が不足し試合ができなかったりするなど、**生徒のニーズに合ったスポーツ・文化芸術活動を学校だけでは支えられなくな**ってきています。

そこで、**国は、地域が主体となって新たに「地域クラブ活動」を立ち上げ、学校の部活動の代わりとなる環境を整備する「部活動の地域展開」を推進**しています。

### Q 「部活動」が「地域クラブ活動」に変わるのはいつ？

「北海道部活動の地域展開に関する推進計画」では、原則として、**休日については、令和8年度（2026年度）から令和13年度（2031年度）の計画期間内に、全ての部活動において地域展開を実現し、地域クラブ活動に転換**することを目標としています。

地域展開の取組は、地域の実情に応じて、各市町村が取組を進めていきますので、**具体的な取組やスケジュール等は各市町村にご確認ください**。

### Q 保護者や地域はどう協力したらよい？

部活動は生徒の自主的・自発的な参加により行われるもので、**競技力や技能の向上、大会等の成績以外にも、人間性を育むこと、スポーツや文化芸術に親しみ楽しむこと**など、**生徒の多様なニーズに応じた活動としていくことが大切です**。

**学校内外の様々な活動とバランスをとるための休養日・活動時間の設定に御理解いただきたい**と思います。

また、地域の人材を募集する「ほっかいどう部活動・地域クラブ活動サポーターバンク」を運用していますので、興味のある方は、下記のリンク等から詳細をご覧ください。

ほっかいどう部活動・地域クラブ活動サポーターバンク▼

<https://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gkk/supporterbank.html>

